

お掃除カード



切り取って保存もできます。✂

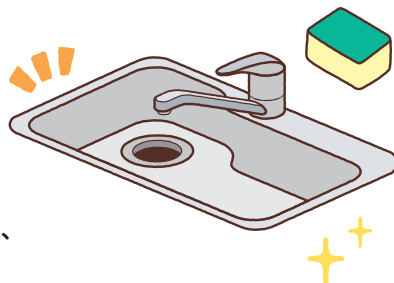
混ぜて作ります

クエン酸スプレー

クエン酸 小さじ1 : 水 200ml

シンク、水回り、浴室小物の水垢

- 汚れた箇所や軽い石けんカス、水垢汚れにスプレーし、スポンジでこする。水でしっかり洗い流す。



シャワーヘッドの水垢

- 洗面器にクエン酸水[クエン酸 大さじ2 : 水 3ℓ]を作り、シャワーヘッドを浸して数時間放置。水で洗い流す。

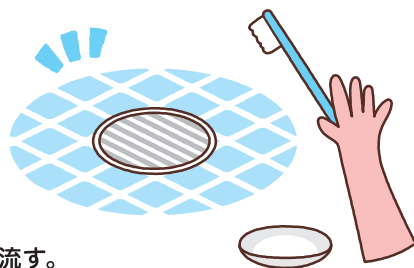
重曹ペースト

混ぜて作ります

重曹 2~3 : 水 1

タイルの目地汚れ

- トイレやキッチン、バスルームのタイル汚れには歯ブラシなどでペーストをつけてこする。その後、水で流す。



茶渋

- 茶渋やコップのくもり取りにペーストをこすりつけて磨く。その後、水で流す。

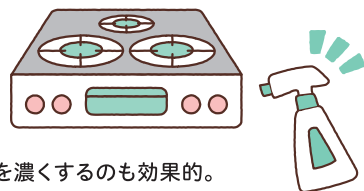
セスキスプレー

混ぜて作ります

セスキ炭酸ソーダ 小さじ1 : 水 500ml

換気扇とコンロの油汚れ

- スプレーして拭き取る。しつこい汚れにはセスキ液を染み込ませたキッチンペーパーを貼り付けてしばらく置き、セスキ液を含ませた布で拭き取る。*セスキ液の濃度を濃くするのも効果的。



冷蔵庫の汚れ

- セスキ液を含ませた布で、冷蔵庫の中と外のほこりを拭き取る。

3種の神器と一緒にセットして、
思い立ったときの掃除にも活用してください。

切り取って保存もできます。✂

混ぜて作ります

クエン酸スプレー

クエン酸 小さじ1 : 水 200ml

トイレの床、壁、消臭

- 適量スプレーし、しっかり水拭きする。アンモニア臭が中和され、臭い予防に。

トイレ便器の黄ばみ、消臭

- 便器の中にスプレーし、ブラシでこする。水で流す。

頑固な黄ばみ汚れ

- トイレトーパーを便器に貼り付け、スプレーで密着させる。30分~数時間放置。



重曹

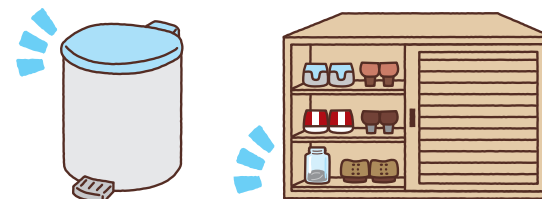
粉のまま

ゴミ箱の臭い

- ゴミ箱に粉を振りかける。イヤな臭いが立ちにくくなり、多少の水分も吸収。そのままゴミ箱を洗って水で流してもOK。

靴の臭い

- 靴下や古いストッキング、和紙などで粉を包む。カップや空き瓶に包んだ粉を入れ、蓋を開けたまま置いておくと、靴箱や玄関の臭いを吸収する。
*素足で履いた靴に効果的。



セスキスプレー

混ぜて作ります

セスキ炭酸ソーダ 小さじ1 : 水 500ml

照明器具のかさなどの「ほこり+油」のベタっと汚れ

スイッチやドアノブなどの手垢汚れ

- セスキ液を含ませた布で拭き取り、水拭き仕上げ。
*照明器具は感電防止のため、掃除をはじめる前に電源をオフにし、電球を取り外しましょう。

