

ゴール

やさしい気持ちがあふれて大きな虹がかかったよ!

昼寝中のお母さんにお布団をかけてあげた
1マスすすむ

やさしい すごろく

スタート

何だか心がトゲトゲしているぞ。やさしい気持ちになれる旅に出よう!

心がほかほかしてきた

おばあさんに席をゆずった
4マスすすむ

おならしちゃった...
2マスもどる

知らない子が「一緒にあそぼう」と言ってくれた
1マスすすむ

いじわるしちゃった...
スタートにもどる

あたたかいスープを飲んでほんわかした気持ちで1回休み

「やさしい」エピソードを1つ教えて! 言えたら1マスすすむ

やさしい顔をしてみよう!

左となりの人の良いところを1つ答えよう

一人は嫌なのに「別に一人でもいいし」と言ってしまった
1回休み

右となりの人の肩を10秒間マッサージして「おつかれさま!」と言ってみよう

泣いている子の背中をさすってあげた
ワープ!

なんだかおだやかな気持ち

遠足の時に小さい子のリュックを持ってあげた
3マスすすむ

やさしいすごろくのコマ

切り取って使ってね！サイコロは各自で準備してね！
六角鉛筆に数字を書いてサイコロ代わりにするのも
おすすめだよ！



切り取り線 ---

	のりしろ	のりしろ	のりしろ	のりしろ
やまおり→				
やまおり→				
やまおり→				